



循道衛理聯合教會
將軍澳堂

2025

主日崇拜程序及教會消息

Tseung Kwan O Methodist Church

通訊地址：新界將軍澳唐唐街15號

電話：2790.1727 網址：tkomethodist.org.hk

溯源踐信 共創新篇



2025年3月9日 (第10期)
大齋期第一主日

祈禱、禁食、賙濟貧窮

伍家禧宣教師（沙田堂）

剛過去週三的蒙灰日崇拜象徵我們進入了教會年曆當中的大齋期，又稱四旬期或預苦期。從蒙灰到基督復活前共四十六日，撇除當中六個主日，教會一般會以預苦四十天去指導信徒作屬靈操練，若查閱聖經其他有關「四十」為單位的經文，我們可以找到以利亞奔走四十晝夜到何烈山（王上 19:1-19）和摩西帶領以色列人在曠野漂流四十年等記載，巧合的是這些經文也都指向透過不同遭遇去磨練人的心志和預備人的身心靈去面對上帝。

教會的大齋期操練則鼓勵信徒效法基督，正如今天的福音書經課中指出「耶穌滿有聖靈，從約旦河回來，聖靈把他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。」（路 4:1-2 上），透過拒絕魔鬼以食物、榮耀和生命主權為主題的三個試探，耶穌展示出他將自己的全身全心都順服於上帝的帶領中，也已經預備好自己去開展他在地上宣講和醫治的工作。而今天信徒的具體實踐則可見於祈禱、禁食和賙濟貧窮。

若我們細分三項實踐，於大齋期中作祈禱和禁食操練的教導在我們教會中可算是十分普及，但按筆者有限的接觸，有關賙濟貧窮的實踐卻相對較少被提及，不少信徒會使用不同材料做靈修默想，但較少信徒會將禁食省下來的金錢作額外奉獻去賙濟貧窮或有需要的人。大齋期的三個實踐不是要人仍然活在罪債的陰影當中，反之是鼓勵我們透過祈禱仰望基督，藉禁食的操練擺脫慾望的控制和交出生命的主權，也透過金錢的奉獻展示愛看得見的人反映愛上帝的心，體會你我皆是蒙主憐憫的罪人。¹三個實踐環環相扣，是故三大實踐應該是缺一不可的。

放眼今天的香港社會，政府面對不少的財赤壓力，不同社福民生政策的商討和改變也在討論的議程當中。店舖的倒閉潮同樣反映今天社會面對經濟轉型等不同方面的壓力，在如此的社會氣候當中，教會可以如何透過自身的行動彰顯上帝的同在？除了恒常的禁食和默想操練之外，我們是否願意在這段時間作出更大的金錢奉獻，以至能經歷上帝更大的恩典？讓我們在大齋期當中默想己罪，同樣透過祈禱、禁食和賙濟窮人的行動與鄰舍分享上帝的愛。

¹ 歐偉昌，《三代經課 ABZ》，（香港：道聲出版社，2022），頁 22。

主日崇拜程序

時 間：上午十時正

主 席：黎婉雯姊妹

敬 拜：陳淑琳宣教師

講 員：劉建良牧師

讀 經 員：侯煒基弟兄

(請關掉手提電話以及任何響鬧裝置)

宣召 主席

上帝啊·求祢按祢的慈愛恩待我！按祢豐盛的憐憫塗去我的過犯！
求祢將我的罪孽洗滌淨盡·潔除我的罪！

(詩篇 51 篇 1-2 節)

詩歌敬拜 敬拜隊

【全地至高是我主】

曲：黎雅詩 詞：甄燕鳴 角聲使團 版權所有

願靈內甦醒 心獻頌讚歌聲 投在祢的翅膀 願祢施恩救拯
願榮耀歸主 高唱頌讚新歌 琴和應瑟奏鳴 樂韻歌聲齊賀

全地至高是我主 各邦一致頌揚 讓這歌盡獻主 榮光高照諸天
慈愛達到穹蒼處 恩慈信實 並賜下寬容饒恕

【憂傷痛悔的靈】

曲、詞：三吉 Milk&Honey Worship 版權所有

神呀 為我造一顆清潔的心 讓我在裡面有正直的靈
求祢別棄掉我收走祢聖靈 深知我罪數不清

憂傷痛悔的靈 祢不看輕 枯乾軟弱生命 如何能誇勝
祢是愛 我唯一盼望 憑十架方可走出罪網綁
憂傷痛悔的靈 祢不看輕 醫好敗壞生命 全人潔淨
我要得勝 作美好見證 靠祢每步成聖

【是為祢預備】

曲、詞：Matches Mak Milk&Honey Worship 版權所有

願 我將擁有都給祢 願我將所有都歸祢
主威榮奇妙 讚頌詩篇 我要每日發聲
願 我的手時刻給祢 願我的腿有力為祢
重回軌跡渴望見祢 願背起十架跟祢

是為祢預備 呈奉真心 是為祢預備 縱然艱辛
踏上這路途 願祢走近 是祢話語吸引我心
是為祢預備 呈奉真心 是為祢預備 期待更新
在這空間裡 萬有歸祢 願祢悅納我眾甘心 呈奉的獻祭

每日每夜 甘心樂意 獻盡心思意念
每步 每步 祢靈必不撇下我 熾熱我心 可更像祢

祈禱 **眾坐**

主禱文 **眾坐**

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖；願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們；免我們的債，如同我們免了人的債；不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

讀經 **主題：明辨主慈愛引導** **眾坐**

申命記 26 章 1-11 節 (舊約 271 頁)
路加福音 4 章 1-13 節 (新約 092 頁)
羅馬書 10 章 8 下-13 節 (新約 239 頁)

講道 **講題：明辨主慈愛引導** **劉建良牧師**

回應詩歌 **【是為祢預備】** **眾坐**

曲、詞：Matches Mak Milk&Honey Worship 版權所有

奉獻 **眾坐**

紅色奉獻袋 (主日獻金)、藍色奉獻袋 (慈善奉獻)

支票抬頭：循道衛理聯合教會將軍澳堂 或 Tseung Kwan O Methodist Church
奉獻可存入教會銀行戶口：恒生銀行 (352-122576-001)，請保留銀行過數存根或截圖，電郵或 WhatsApp 至教會作記錄，以便日後發出收據作報稅之用。

家事分享 **劉建良牧師**

聖餐 **劉建良牧師**

祝福 **劉建良牧師**

家事分享

1. 歡迎：

歡迎首次參與本堂崇拜之新朋友，請填寫新朋友表格後交給領導團，以便保持聯絡；如希望與本堂同工聯絡，請致電 2790-1727。

2. 堂區領袖退修會：

將於 3 月 9 日（今主日）下午 2:00 於一樓禮堂舉行「堂區領袖退修會」，請各代表預留時間出席，並請弟兄姊妹代禱，求主讓我們有真誠的分享和退修。

3. 同工消息：

- 曾美娟牧師將於 3 月 13 日至 16 日放年假，弟兄姊妹如有要事，可與其他同工聯絡。
- 陳淑琳宣教師將於 4 月 6 日（主日）下午 3:00 於本堂按立為堂區會吏，敬請弟兄姊妹預留時間出席，為淑琳的身心靈準備禱告。

4. 成年牧區：

將於 3 月 15 日（禮拜六）晚上 8:00 以 Zoom 形式舉行職員會會議，請各位團長及組長預留時間出席。

5. 崇拜禱告組：

全教會（網上）祈禱會將於 3 月 18 日（禮拜二）晚上 7:45 以 Zoom 形式舉行，請弟兄姊妹踴躍出席，一同以禱告守望教會，為世界禱告。

祈禱會 Zoom ID : 860 6758 0211 (密碼：690234)。

6. 崇拜場地：

- 請弟兄姊妹今週崇拜後協助消毒及收拾座椅，謝謝。
- 在禮堂存放的運動設備均屬學校上課物資，未經許可不得借用，請弟兄姊妹留意。



上主日崇拜資料：

大 堂 崇 拜：現場 210 人	青少年崇拜：33 人
直播 37 部裝置觀看	兒 童 牧 區：64 人
崇拜奉獻袋：6,440.00 元	幼 兒 牧 區：24 人
捐 封：32,000.00 元	
各牧區奉獻：1,747.00 元	

☞ 主日崇拜主題及經文預告 ☜

日期	主題	宣召	經文		
3月16日	ReIgnite:雅各書講道系列(7) 重建屬靈共同體	詩 27:13-14	創 15:1-11, 17-18	路 13:31-35	雅 5:13-20
3月23日	尋求主赦罪得生	詩 63:1	賽 55:1-9	路 13:1-9	林前 10:1-13
3月30日	健康身心靈	詩 32:5	書 5:9-12	路 15:1-3, 11 下-32	林後 5:16-21

請弟兄姊妹於崇拜前詳閱當主日經文，並為弟兄姊妹參與崇拜的心代禱。

代禱事項：

1. 為大齋期弟兄姊妹透過反思、悔罪和禱告來預備自己的心，以迎接復活節的到來禱告。透過自我反省、多讀聖經及關懷別人，更新屬靈生命，讓我們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。
2. 為將循 3 月 30 日（主日）健康身心靈日祈禱，當日全校師生及家長出席，願主保守天氣，帶領各籌備事項及弟兄姊妹同心參與。
3. 為三月小學、中學及 DSE 青少年開始評估及考試祈禱。求主保守他們在學業、生活中都有智慧和恩典，經歷上帝的帶領。
4. 為教會三月開始探訪基督教巴拿巴愛心服務團的探訪禱告。



今主日崇拜事奉人員：

聖餐執事：吳文輝、勞國雄、陳贊科、周頌堯、劉黃校、黎志剛
朱閔如、阮鳳儀、羅麗娟、何麗玲、岑韞慧、陳瑞珠

領 導 團：劉黃校、陳芷欣、杜珮瑩、傅彩英、黃淑聰、何麗雯、梁美琮、
鄭玉娟、謝燦林、朱閔如、彭惠蘭

插 花 員：徐淑慈

敬 拜 隊：白穎文、鍾志源、林巧君、林德琪、黃愛娟、周偉律、王兆山、
鄧詠恩、黎國浩、余潔蘭

直 播 員：張耀棠、蔡瑞梅

下主日（3月16日）崇拜事奉人員：

主 席：劉黃校弟兄

敬 拜：張惠萍姊妹

講 員：歐寶文宣教師

讀 經 員：謝潔萍姊妹

領 導 團：陳瑞珠、張惠琮、方志偉、廖詠賢、方馥香、李洛雯、高桂儀、
陳開明、陳秀珍、陳燕婉

插 花 員：林 斌

敬 拜 隊：賴穎豪、郭詩韻、林朗晴、方建漢、劉寶玉、黃婷嫻、張嘉殷、
馬明輝、黃家麗

直 播 員：區佩儀

循道衛理聯合教會將軍澳堂
信仰栽培組主辦

一步一步學新約《希伯來書》

《希伯來書》是寫給一群陷於嚴峻困境、迫害和壓力下，面臨放棄原現有信仰的信徒。作者以耶穌基督是上帝真確、完整的啟示；基督的身份、真道比猶太教信仰更美、更好、更超越，勸戒信徒以堅定的信心固守信仰；更以舊約聖經中一些信心偉人的榜樣，勸勉信徒堅守主道，勿失去基督恩典。

日期：2025年3月9日至5月18日（逢主日、共8堂）

時間：上午 11:45 至下午 1:00

地點：二樓 5B 課室

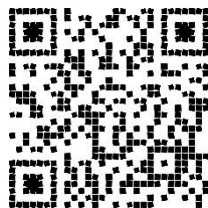
導師：劉黃校弟兄、何麗玲姊妹及羅淑華姊妹

對象：任何有心研讀上帝話語的弟兄姊妹

報名方法：填妥網上報名表格（QR Code 可登入）

報名連結：<https://forms.gle/puKnuDzx71uJNB5j9>

查詢：歐寶文宣教師



當教會遇上 AI

公開講座（免費）

人取代神去創造具人類智慧的東西？
教會可以安心使用AI嗎？
AI能24/7參與牧養，能使事工更有效？

日期：2025年3月16日(主日)
時間：15:00 - 17:00
地點：將軍澳循道衛理小學禮堂

講員：關瑞文教授
香港中文大學崇基學院神學院副院長
AI 達人

講員：劉建良牧師
本堂主任，「AI與教會事工」專題講員
FB「人工智能在教會」群組版主

九龍東聯區議會春季會議

九龍東聯區議會春季會議謹定於二零二五年三月十日（禮拜一）晚上七時三十分，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂地下副堂舉行，敬請九龍東聯區各堂代表、義務教士及宣教同工預留時間出席，共商聖工。

九龍東聯區義務教士會議

九龍東聯區義務教士會議謹定於二零二五年三月十日（禮拜一）晚上六時三十分，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂地下G04室舉行，敬請各堂總議會教牧人員及義務教士預留時間出席，共商聖工。



循道衛理聯合教會九龍東聯區 受難節前夕設立聖餐崇拜詩班招募

受難節前夕設立聖餐崇拜訂於 2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 8 時在安素堂舉行，現招募弟兄姊妹參與「聯合詩班」以詩歌獻呈，有意參加者請留意以下詳情及報名。

練習日期：2025 年 4 月 13 日（主日）

練習時間：下午 2:30 – 4:00

地點：本會安素堂聖堂

總綵排：2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 7:00

對象：本會九龍東聯區堂會詩班員及有興趣參與之弟兄姊妹
（必須出席 2 次練習）

歌曲：《是祂甘願》

截止日期：2025 年 3 月 24 日（禮拜一）

查詢：請致電 2780 7355 聯絡安素堂同工
黃潔如宣教師

報名方法：透過連結或 QR Code 報名

<https://forms.gle/qBvAqVvvuGDAhNqW9>



循道衛理聯合教會馬鞍山堂 按立堂區會吏典禮

謹訂於主降二零二五年三月三十日（主日）下午四時三十分在
新界沙田馬鞍山恆明街 11 號
本堂禮堂舉行按立

堂區宣教師 **吳翠嫻女士**
為堂區會吏典禮

恭請

香港基督教協進會主席、中華基督教會香港區會總幹事
王家輝牧師 證道

本會會長
林津牧師 主禮

敬候
恭候光臨 同頌主恩

香港基督教
循道衛理聯合教會馬鞍山堂
堂主任卓迪舜牧師
暨堂區議會全體成員 敬約



《會訊》電子版

最新一期《會訊》主題「聯合 50」已派送至各堂，
電子版亦已上載本會網頁，瀏覽請至：

<https://www.methodist.org.hk/publications/monthlynews/>

或掃描二維碼。



循道衛理聯合教會筲箕灣堂 誠聘半職工友

負責清潔、雜務、外勤等工作，需星期二及六當值，工作時間面談。
應徵者請將個人履歷，寄筲箕灣愛東邨愛旭樓地下筲箕灣堂堂主任收，
或電 3156 2522 查詢。（資料只作招聘用途）

講道筆記

講題：明辨主慈愛引導

日期：3月9日

講員：劉建良牧師



今日的信息是有關於_____

今日的信息加強了我在信仰哪方面_____

今日的信息向我發出哪些挑戰_____

今日的信息讓我感受到_____



將軍澳堂團契小組聚會預告

團契 / 小組名稱	聚會時間	聚會地點	日期	週會主題
成年牧區 Prime Zone				
迦勒團契 (長者)	第一、三個主日上午 9:00	二樓音樂室	16/03	詩歌及桌上遊戲
迦密團契 (家庭)	第四個主日中午 12:00	地下顯恩堂	23/03	專題：我認識自己嗎？
伉儷團契 (夫婦)	第四個週六晚上 7:00	地下顯恩堂	22/03	漫長的路
迦南團契 (在職)	第一至三個週五晚上 7:45	地下演藝廳	14/03	電影欣賞
尊貴器皿 (女士)	逢週四上午 10:00	地下顯恩堂	13/03	我們的童年(一)
約瑟組 (男士)	第一、三個週四晚上 7:30	地下顯恩堂	20/03	查經—路加福音
但以理小組 (女士)	第二、三個主日下午 1:00	三樓 305	15/03	暫停聚會
好撒瑪利亞人同行小組 (家庭)	第一個主日中午 12:00	地下顯恩堂	06/04	信仰核心
五餅二魚小組 (在職)	第一、三個主日上午 11:45	三樓活動室	16/03	查經
路得家 (在職)	逢主日下午 1:30	一樓 114	09/03	查經
施洗約翰家 (在職)	第三個主日崇拜後	外出	23/03	生日會
KOINONIA 青年小組	逢第二、四週五晚上 7:30	地下會議室	14/03	
青少年牧區 Youth Zone				
中學生團契分級小組 (中學)	第一、三至四主日上午 11:00	一樓 111-113	16/03	
天天回家+以利亞家 (大專)	第一、三至四主日上午 11:00	一樓 114-115	16/03	
摩西家 (大專)	第一、三至五主日下午 12:30	一樓 116	16/03	
約拿家 (大專至在職)	逢週六晚上 7:45	外出	15/03	
大專團契	逢二、四個週四晚上 7:00	地下會議室	13/03	
兒童牧區 Junior Zone				
聯合聚會 (P1-P6)	逢第二主日上午 9:30	三樓活動室	16/03	
生命教育 (P1-P2)	逢主日上午 9:30	三樓 305	16/03	生命教育
Awana T&T (P3-P6)	逢主日上午 9:30	三樓 311-314	16/03	主日學
幼兒牧區 Kids Zone				
聯合親子活動	逢主日上午 9:30	地下顯恩堂	16/03	
ABC (N-K1)		地下顯恩堂	16/03	
ABC (K2-K3)		一樓 106	16/03	
其他小組				
將循家長天地	週一下午 1:30	地下顯恩堂	17/03	Shall We Talk
主日學				
福音班	逢主日上午 11:45	二樓 209	09/03	七枝號角(1)

聖餐崇拜及祈禱會

聖餐崇拜	每月第二個主日	一樓禮堂
祈禱會	逢主日上午 8:15	一樓禮堂
3月18日祈禱會	每月第三個週二晚上 7:45	網上 Zoom

下主日崇拜 (3月16日 — 大齋期第二主日)

主題：Relgnite 雅各書講道系列 (7) ~ 重建屬靈共同體	
經文：創 15:1-11,17-18	路 13:31-35 雅 5:13-20
主日崇拜	青少年崇拜
時間：上午 10:00	時間：上午 10:00
地點：一樓禮堂	地點：地下演藝廳
講員：歐寶文宣教師	講員：陳淑琳宣教師

YOUTH ZONE



啟發遊戲



輕黏土製作

PRIME ZONE



抗癮團契



迦南團契-聖誕聯歡會

JUNIOR ZONE



製作將臨期吊環



親子活動BBQ

KIDS ZONE



親子時間



齊齊聽故事



將軍澳堂牧區

tko.methodist.org.hk

lc.tko@methodist.org.hk

循道衛理聯合教會將軍澳堂

堂主任：劉建良牧師

宣教同工：曾美娟牧師、陳淑琳宣教師、歐寶文宣教師

義務教士：關瑞文先生、陳贊科先生

行政助理：吳偉信先生

電話：2790 1727、2706 7326

通訊地址：新界將軍澳唐俊街十五號

宣教幹事：陳詠詩女士（半職）

財務幹事：張沛珊女士

傳真：2178 1265

WhatsApp：6373 5953

將軍澳循道衛理幼稚園

校監：陳永堅先生

校牧：劉建良牧師

電話：2790 1790

通訊地址：新界將軍澳尚德邨尚禮樓四樓平台A、B、C翼

www.tkomkg.edu.hk

校長：簡美玲女士

傳真：2178 1678

將軍澳循道衛理小學

校監：陳永堅先生

校牧：劉建良牧師

電話：2706 0770

www.tkomps.edu.hk

校長：林德育先生

助理校牧：曾美娟牧師

傳真：2706 2207



Facebook專頁



教會網站